CRITERION-VII

EVIDENCE(S), AS PER SOP

METRIC No. 7.1.11	Institution celebrates / organizes national and international commemorative days, events and festivals.
• Annual report of the celebrations and commemorative events for the last years. • Photographs of some of the events.	

Pt. Ravishankar Shukla University
RAIPUR, CHHATTISGARH

WORKSHOP ON YOGA FOR HEALTHY LIVING

Jointly organized by

Inter University Center for Yogic Sciences (An Autonomous Center of UGC) &
Pt. Ravishankar Shukla University Raipur, Chhattisgarh

01st to 04th June, 2024

REPORT

Patron
Prof. Sachchidanand Shukla
Vice Chancellor
Pt. Ravishankar Shukla University
Raipur, Chhattisgarh

Guest of Honour
Prof. Avinash C. Pandey
Director
Inter University Center for Yogic Sciences

Organizing committee

Administrative Support
Dr. Shailendra Kumar Patel
Registrar

Workshop Director
Prof. C. D. Agashe
Head,
SoS in Physical Education

Workshop Advisor
Prof. Reeta Venugopal
Professor
SoS in Physical Education

Workshop Convener
Prof. Rajeev Choudhary
Professor
Dean Students' Welfare

Resource Persons

Shri Kundan Kumar
Yoga Therapist
AIIMS - CMBIY, Raipur

Dr. Manju Jha
Director
Mrityunjay Yoga, Raipur

VENUE : SoS in Physical Education, Pt. Ravishankar Shukla University, Raipur (C.G.)

प्रतिवेदन

उद्घाटन समारोह 01.06.2024

दिनांक 1 से 4 जून 2024 तक चार दिवसीय स्वस्थ जीवन के लिए योग पर कार्यशाला का आयोजन पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय रायपुर, छत्तीसगढ़, में विश्वविद्यालय अनुदान आयोग के यूनिवर्सिटी सेंटर फॉर यौगिक साइंस एवं पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय रायपुर, छत्तीसगढ़ के संयुक्त तत्वाधान में किया गया।

कार्यशाला का उद्घाटन सत्र में विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. सच्चिदानंद शुक्ल, कार्यशाला निर्देशक एवं विभागाध्यक्ष प्रो. सी.डी. अगाशे, प्रो. रीता वेणुगोपाल कार्यशाला सलाहकार, प्रो. राजीव चौधरी, कार्यशाला समन्वयक, पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय रायपुर, छत्तीसगढ़ के गरिमामयी उपस्थिति मे विधिवत सरस्वती पूजन, राष्ट्रगान एवं विश्वविद्यालय के कुलगीत के साथ संपन्न हुआ। तत्पश्चात् प्रो. रीता वेणुगोपाल द्वारा कार्यशाला के बारे में जानकारी दी गई।

इनके पश्चात् विश्वविद्यालय के कुलपति जी ने योग को अपने जीवन के दिनचर्या में शामिल करने के लिए प्रेरित किया और यह बताया कि योग पूर्णतः वैज्ञानिक पद्धति है जो सनातन काल से प्रमाणित है तथा सफल आयोजन के लिए शुभकामनाएं दीं।

प्रथम दिन - 01.06.2024

प्रथम दिन के विषय विशेषज्ञ एम्स, रायपुर (छ.ग.) ए आई आई एम एस-सी एम बी आई वाय के योग थेरेपिस्ट श्री कुंदन कुमार,ने योग के आसनो के साथ प्रारम्भ किया। जिसमे मुख्य रूप पाचनतंत्र को मजबूत करने वाले विभिन्न आसनों जैसे कि गोमुख आसन, ताड़ासन, मंडुक आसन, उत्तानपाद आसान, भद्रासन, इत्यादि विभिन्न योग आसनो का अभ्यास कराया एवं इनके लाभकारी गुणों की जानकारियां दी।

विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. सच्चिदानंद शुक्ल , कार्यशाला निर्देशक एवं विभागाध्यक्ष प्रो. सी.डी. अगाशे, प्रो. रीता वेणुगोपाल कार्यशाला सलाहकार, प्रो. राजीव चौधरी, कार्यशाला समन्वयक और सभी लाभार्थियों ने पूरी उर्जा के साथ योगाभ्यास किया।

मंच संचालन कैलाश कुमार के द्वारा एवं आभार प्रकट श्री आशुतोष रॉय ,शारीरिक शिक्षा विभाग, पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय रायपुर, छ.ग. के द्वारा किया गया। प्रथम दिन में 300 छात्र - छात्राएं प्रतिभागी के रूप में प्रत्यक्ष माध्यम से शामिल हुए।

द्वितीय दिवस - 02.06.2024

कार्यशाला का दूसरा दिन योग विशेषज्ञ मंजू झा, संचालक मृत्यंजय सोगा, रायपुर ने सूक्ष्म योग एवं प्रज्ञा योग के साथ प्रारम्भ किया। जिसमे मुख्य रूप से सूर्य नमस्कार, ताड़ासन, तिर्यक ताड़ासन, वज्रासन, मकर आसान,सर्वांग आसन, उष्ट्रासन, मंडूक आसन इत्यादि विभिन्न योग आसनो का अभ्यास कराया गया और इनके लाभकारी गुणों की जानकारियां प्रदान कि गयी। दूसरे दिन में 300 विद्यार्थी प्रतिभागी के रूप में शामिल हुए।

तृतीय दिवस-03.06.2024

कार्यशाला का तीसरे दिन विषय विशेषज्ञ एम्स, रायपुर (छ.ग.) के योग थेरेपिस्ट श्री कुंदन कुमार,ने मुख्य रूप से नाड़ी संचालन, तितली आसन, सूर्य नमस्कार, वज्रासन, शशांकासन, हलासन, सर्वांग आसन इत्यादि विभिन्न योग आसनो का अभ्यास कराया। यादाश्त को बढ़ाने के लिए भ्रामरी प्राणायाम करने की सलाह दी गयी। तीसरा दिन में 300 विद्यार्थी प्रतिभागी के रूप में शामिल हुए।

चतुर्थ दिवस 04.06.2024

कार्यशाला का चतुर्थ अंतिम दिवस योग विषय विशेषज्ञ एम्स, रायपुर (छ.ग.) के योग थेरेपिस्ट श्री कुंदन कुमार,ने योग के "समदोषः समाग्निश्च समधातु मलक्रियाः। प्रसन्नात्मेन्द्रियमनाः स्वस्थः इत्यभिधीयते" श्लोक का अर्थ बताते हुए सूक्ष्म योग के साथ योग सत्र प्रारम्भ किया। जिसमे मुख्य रूप से सूर्य नमस्कार के 12 अभ्यास जो आपको 22 बीमारियों के संक्रमण से दूर रख सकते हैं और साथ ही यह तनाव को कम कर डिप्रेशन की समस्या से कोसों दूर रखते है के बारे में जानकारी प्रदान की। " योग : कर्मसु कौशलम् " श्लोक को विस्तार से बताते हुए सूक्ष्म योग के साथ प्रारम्भ किया। जिसमे मुख्य रूप से बताया गया की कैसे हम सूर्य नमस्कार एवं तिकोन आसन, गरुड आसन, कोण आसन, चलित पवन मुक्तासन, भुजंगासन, तिर्यक भुजंगासन करके हम अपने जोड़ों एवं कमर दर्द को दूर कर सकते हैं और साथ ही यह हमारे प्रजनन तंत्र एवं स्नायुतंत्र को मजबूत करता हैं। चतुर्थ दिवस में 300 विद्यार्थी प्रतिभागी के रूप में शामिल हुए।

समापन समारोह 04.06.2024

समापन सत्र को संबोधित करते हुए प्रो. राजीव चौधरी, छात्र अधिष्ठाता, रविवि ने कहा कि योग के माध्यम से व्यक्ति अपने जीवन को उन्नत बना सकता है एवं सभी लोगो को योग के लिए प्रेरित कर अपने जीवन मे अपनाने के लिए आह्वान किया ।

समापन सत्र का मंच संचालन कैलाश कुमार के द्वारा एवं आभार प्रकट श्री आशुतोष रॉय ,शारीरिक शिक्षा विभाग, पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय रायपुर, छ.ग. के द्वारा किया गया ।

Glimpses of Workshop

Glimpses of Workshop

Pt. Ravishankar Shukla University
Raipur, Chhattisgarh

08 DAYS YOGA CAMP

Jointly organized by

Inter University Center for Yogic Sciences (An Autonomous Center of UGC) &
Pt. Ravishankar Shukla University Raipur, Chhattisgarh

05th to 12th June, 2024

REPORT

Patron
Prof. Sachchidanand Shukla
Vice Chancellor
Pt. Ravishankar Shukla University
Raipur, Chhattisgarh

Guest of Honour
Prof. Avinash C. Pandey
Director
Inter University Center for Yogic Sciences

Organizing committee

Administrative Support
Dr. Shailendra Kumar Patel
Registrar

Workshop Director
Prof. C. D. Agashe
Head,
SoS in Physical Education

Workshop Advisor
Prof. Reeta Venugopal
Professor
SoS in Physical Education

Workshop Convener
Prof. Rajeev Choudhary
Professor
Dean Students' Welfare

Resource Persons

MS. Deepshikha Dolas

Ms. Upasana Vishwakarma

Ms. Neha Dolas

Mr. Manishankar

Mrs. Megha Shrivastava

Mr. Rahul Kumar Paswan

Ms. Nishtha Sahu

Ms. Gunita Rana

VENUE : SoS in Physical Education, Pt. Ravishankar Shukla University, Raipur (C.G.)

उद्घाटन दिवस

दिनांक 05 जून से 12 जून 2024 तक आठ दिवसीय योग शिविर का आयोजन विश्वविद्यालय अनुदान आयोग के यूनिवर्सिटी सेंटर फॉर यौगिक साइंस एवं पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय रायपुर, छत्तीसगढ़ के संयुक्त तत्वाधान में विश्वविद्यालय के सभी छात्र, शिक्षकों, अधिकारियों एवं कर्मचारियों के लिए किया गया।

योग शिविर के उद्घाटन समारोह पर प्रो. सी. डी. अगासे, शिविर संचालक एवं विभागाध्यक्ष, शारीरिक शिक्षा अध्ययनशाला, प्रो. रीता वेणुगोपाल, कार्यशाला सलाहकार एवं प्रो. राजीव चौधरी, कार्यशाला समन्वयक, पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय रायपुर, छत्तीसगढ़ की गरिमामयी उपस्थिति में विधिवत सरस्वती पूजन, राष्ट्रगान एवं विश्वविद्यालय के कुलगीत के साथ संपन्न हुआ। तत्पश्चात प्रो. सी. डी. अगाशे ने आशीष वचन स्वरुप शिविर के लिए शुभकामनाएं देते हुए योग के महत्व को बताया।

योगाभ्यास

योग शिविर में योग विशेषज्ञों द्वारा सूक्ष्म व्यायाम कराने के साथ विभिन्न क्रियाएं व आसनों को करते हुए निरंतर दैनिक दिनचर्या में अभ्यास करने पर शरीर में होने वाली लाभ की जानकारी दी। इसके तत्पश्चात सूर्य-नस्कार जिसमें 12 चरणों की स्थिति को बताते हुए आसन किये, जिनमें प्रणामासन, हस्त उत्तानासन, हस्तपादासन, अश्व संचलानासन, अधो मुख श्वानासन, पर्वतासन, अष्टांग नमस्कार, भुजंगासन, अधो मुख श्वासन / पर्वतासन, अश्व संचलानासन, हस्तपादासन आदि शामिल है।

समापन समारोह

दिनांक 12 जून 2024 को आठ दिवसीय योग शिविर का समापन किया गया। योग शिविर का समापन प्रो. सी. डी. अगाशे,शिविर संचालक एवं विभागाध्यक्ष, शारीरिक शिक्षा अध्ययनशाला, प्रो. रीता वेणुगोपाल, प्रो. राजीव चौधरी, अधिष्ठाता छात्र कल्याण, पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय रायपुर, छत्तीसगढ़ की गरिमामयी उपस्थिति में समपन्न हुआ। आभार व्यक्त राहुल पासवान, शारीरिक शिक्षा अध्ययनशाला, पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय, रायपुर के द्वारा किया गया ।

Glimpses of Workshop

GOLD MEDAL) 2022-2023
ALL INDIA INTER UNIVERSITY SOFT-TENNIS (W) TOURNAMENT (SILVER MEDA
SILVER MEDAL) 2022-202
URNAMENT 2022-20
NZE MEDAL) 2022-2
RTS ACHIEVEMEN
ACHIEVEMEN

08 DAYS YOGA CAMP
05th to 12th June, 2024
Time : 6:30 AM to 7:30 AM
Jointly organized by
Inter University Center for Yogic Sciences (An Autono
UGC) &
Pt. Ravishankar Shukla University Raipur,

Celebration of International Day of Yoga

In Collaboration With

Inter University Center for Yogic Sciences and National Service Scheme (NSS)
Pt. Ravishankar Shukla University Raipur, Chhattisgarh

Date : 21st June, 2024 | **Time : 7.00 AM to 7.45 AM**

REPORT

Patron
Prof. Sachchidanand Shukla
Vice-Chancellor
Pt. Ravishankar Shukla University
Raipur, Chhattisgarh

Guest of Honour
Prof. Avinash C. Pandey
Director
Inter University Center for Yogic Sciences

Organizing committee

Administrative Support
Dr. Shailendra Kumar Patel
Registrar

Director
Prof. C. D. Agashe
Head,
SoS in Physical Education

Advisor
Prof. Reeta Venugopal
Professor
SoS in Physical Education

Convener
Prof. Rajeev Choudhary
Professor
Dean Students' Welfare

NSS Program Coordinator
Prof. L. S. Gajpal

VENUE : SoS in Physical Education, Pt. Ravishankar Shukla University, Raipur (C.G.)

प्रतिवेदन

दिनांक 21 जून 2024 को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम Inter University Center for Yogic Sciences (An Autonomous Centre of UGC), Pt. Ravishankar Shukla University, Raipur (C.G.) तथा राष्ट्रीय सेवा योजना, पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय के संयुक्त तत्वावधान में विश्वविद्यालय के सभी छात्र, शिक्षकों, अधिकारियों एवं कर्मचारियों के लिए विश्वविद्यालय परिसर में आयोजित किया गया।

योग उद्घाटन सत्र में विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. सच्चिदानंद शुक्ल, कुलसचिव डॉ. शैलेन्द्र कुमार पटेल, कार्यशाला संचालक एवं विभागाध्यक्ष, शारीरिक शिक्षा अध्ययनशाला प्रो. सी.डी. अगासे, अधिष्ठाता छात्र कल्याण प्रो. राजीव चौधरी, विश्वविद्यालय के वित्त नियंत्रक श्री अखिलेश्वर सिंह तनवर एवं डॉ. एल.एस. गजपाल, समन्वय राष्ट्रीय सेवा योजना, पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय के गरिमामयी उपस्थिति में विधिवत मॉ सरस्वती के पूजन के साथ संपन्न हुआ।

योग सत्र में विश्वविद्यालय के कुलपति एवं कार्यक्रम के मुख्य अतिथि प्रो. सच्चिदानंद शुक्ल ने योग स्वरूप को विस्तार से जानकारी दी और योग को अपने जीवन के दीनचर्या में शामिल करने के लिए आह्वन किया।

योग सत्र में शारीरिक शिक्षा अध्ययनशाला के प्राध्यापक, अधिष्ठाता छात्र कल्याण, विधि अध्ययनशाला के विभागाध्यक्ष एवं कार्यक्रम के संयोजक प्रो. राजीव चौधरी द्वारा योग प्रोटोकॉल के अनुसार योगा अभ्यास कराया गया।

इस आयोजन में आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के मार्गदर्शन में शिक्षकों, कर्मचारियों, विद्यार्थियों, स्वयं सेवकों एवं उनके परिवार के सदस्यों के साथ 450 से अधिक प्रतिभागियों ने योग के अधिक प्रसार के लिए ''वसुधैवकुटुंब के लिए योग'' के आधार पर योग अभ्यास किया।

डॉ. एल.एस. गजपाल, समन्वय, राष्ट्रीय सेवा योजना द्वारा योगाभ्यास के समापन सत्र मे धन्यवाद ज्ञापित किया गया।

PROGRAM

1.	WELCOME OF GUESTS	7:00 AM
2.	LIGHTNING OF LAMP BY THE GUESTS	7:02 AM
3.	NATIONAL ANTHEM	7:04 AM
4.	SPEECH BY HONOURABLE VICE CHANCELLOR	7:05 AM
5.	YOGA SESSIONS :	7:10 AM
	A. PRAYER	
	B. PREPATORY PRACTICES	
	C. ASANAS	
	D. KAPALBHARTI	
	E. PRANAYAM	
	F. MEDITATION	
	G. SANKALP	
	H. SHANTI PATH	
6.	VOTE OF THANKS	7:55 AM
7.	ALPAHAR	8:00 AM

Glimpses of International Day of yoga

Honorable Vice-Chancellor Prof. Sachchidanand Shukla
during Celebration of IDY-2024

During Celebrations

During Celebration

Cleanliness Activity and Plantation: 15 July 2023

WWW.TURBOCOLLAGE.COM

Independence Day : 15 August 2023

WWW.TURBOCOLLAGE.COM

Teacher's Day Celebration: 5th September 2023

WWW.TURBOCOLLAGE.COM

Cleanliness Day: 30th September 2023

WWW.TURBOCOLLAGE.COM

Constitution Day: 30th November 2023

WWW.TURBOCOLLAGE.COM

Speech Competition on the topic Viksit Bharat @2047: 22nd December 2023

Republic Day: 26th January 2024

WWW.TURBOCOLLAGE.COM

Basant Panchami Celebration: 14th February 2024

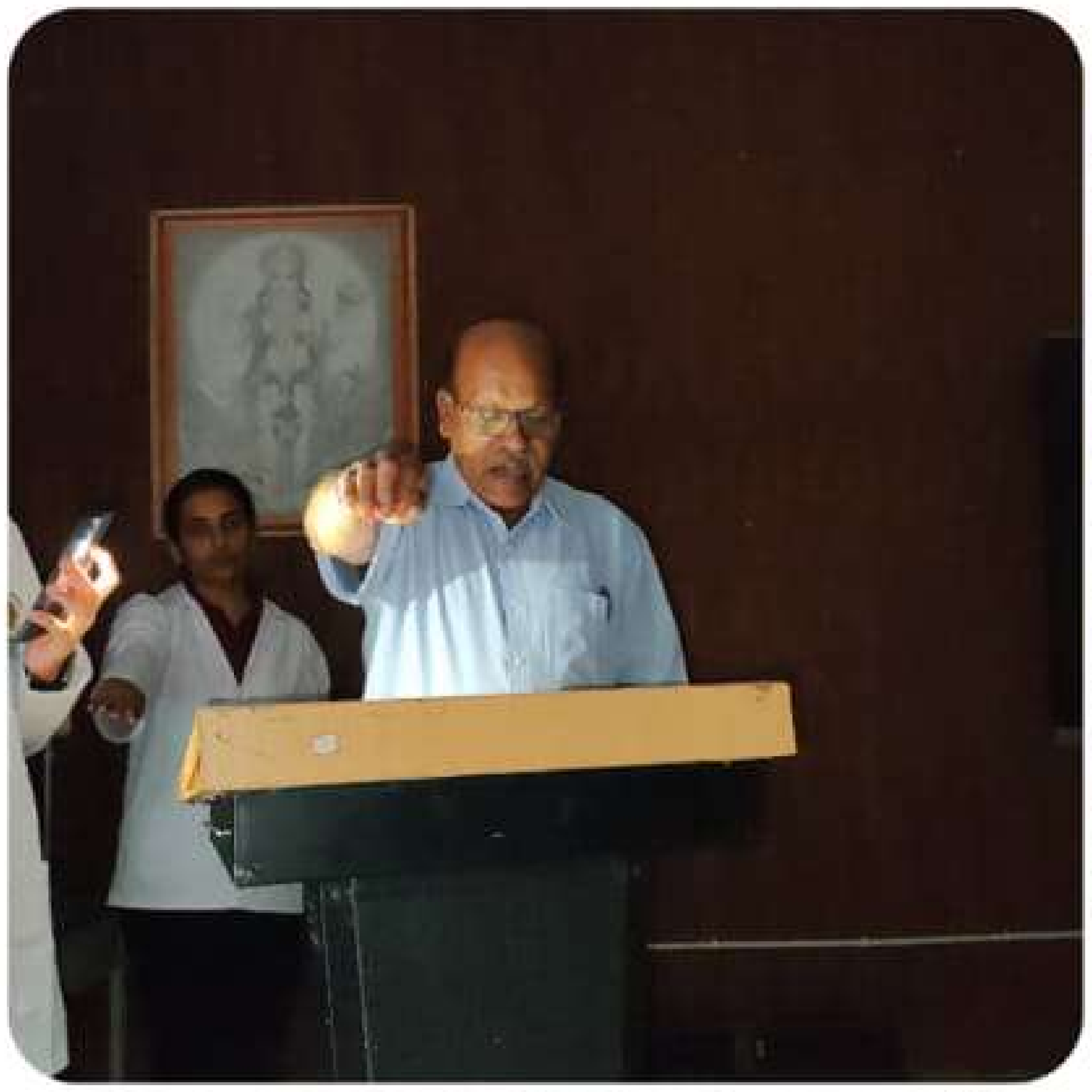
WWW.TURBOCOLLAGE.COM

Semi-Conductor Facilities Announcement Program: 13th March 2024

WWW.TURBOCOLLAGE.COM

Dr. Bhimrao Ambedkar Jayanti: 15thApril 2024

WWW.TURBOCOLLAGE.COM



University Institute of Pharmacy
25 September 2024

University Institute of Pharmacy
WORLD PHARMACIST DAY
25 September 2024
"Pharmacists : Meeting Global Health Needs"

University Institute of Pharmacy
WORLD PHARMACIST DAY
25 September 2024
"Pharmacists : Meeting Global Health Needs"

UNIVERSITY INSTITUTE OF PHARMACY
University Institute of Pharmacy
WORLD PHARMACIST DAY
25 September 2024

WORLD PHARMACIST DAY

STOP DRUG'S
Be A Thinker
Not A Drinker
Get Trapped
Alcohol

ALCOHOL
THROW IT AWAY
BEFORE IT THROWS YOU
AWAY!

Say No To
Drugs

Organized by
Chhattisgarh State Human Rights Commission
In Joint Collaboration with
School of Studies in Law
Pt. Ravishankar Shukla University, Raipur
Shri Giridhari Nayak
Hon'bleActing Chairperson,
Chhattisgarh State Human Rights Commission
Presided By
Dr. Sachchidanand Shukla
Hon'ble Vice-Chancellor,
Pt. Ravishankar Shukla University, Raipur

School of Studies in Law

School of Studies in Law
Pt. Ravishankar Shukla University
CONSTITUTION
CONSTITUTION
OF
INDIA

Code: GWZDGW
महात्मा गांधी जी की 154 वीं जयंती समारोह
इतिहास अध्ययनशाला
पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय, रायपुर
एवं
अर्थशास्त्र अध्ययनशाला
पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय, रायपुर
के संयुक्त तत्वाधान में महात्मा गांधी जी की 154 वीं जयंती समारोह कार्यक्रम
दिनांक-02 अक्टूबर 2023
स्थान- सेमिनार हॉल, कलाभवन,
पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय, रायपुर