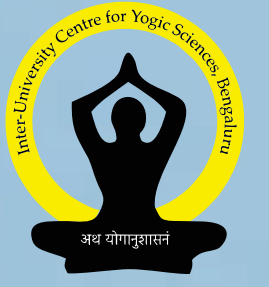




15 Days Yoga Camp



Jointly Organized by

UNIVERSITY GRANTS COMMISSION, INTER - UNIVERSITY CENTRE FOR YOGIC SCIENCE
AND
PT. RAVISHANKAR SHUKLA UNIVERSITY, RAIPUR - CHHATTISGARH

Date : 25-05-2022 to 08-06-2022

प्रतिवेदन



Patron

Prof. Keshari Lal Verma
Vice Chancellor



Guest of Honour

Prof. (Dr.) Avinash C. Pandey
Director

Inter University Centre for Yogic Sciences & Director,
Inter University Accelerator Centre (IUAC)



Administrative Support

Prof. Girish Kant Pandey
Registrar



Camp Director

Dr. Reeta Venugopal
Professor & Head

Organizing committee



Camp Advisor

Prof. C. D. Agashe

Professor
SoS in Physical Education
Pt. Ravishankar Shukla University
Raipur, Chhattisgarh



Camp Advisor

Dr. R. K. Mishra

Assistant Director in Physical Education
Pt. Ravishankar Shukla University
Raipur, Chhattisgarh



Convener

Prof. Rajeev Choudhary

Professor
Dean Students' Welfare
Pt. Ravishankar Shukla University,
Raipur, Chhattisgarh

VENUE : SoS in Physical Education, Pt. Ravishankar Shukla University, Raipur (C.G.)

प्रतिवेदन

दिनांक 25 मई से 8 जून 2022 तक पन्द्रह दिवसीय योग शिविर का आयोजन पंडित रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय रायपुर, छत्तीसगढ़ में विश्वविद्यालय अनुदान आयोग, इंटर यूनिवर्सिटी सेंटर फॉर योगिक साइंसेस एवं पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय के छत्तीसगढ़ के संयुक्त तत्वाधान में किया गया ।

योग शिविर के उद्घाटन दिवस पर प्रो. अविनाश चंद्र पाण्डेय, संचालक, इंटर यूनिवर्सिटी सेंटर फॉर योगिक साइंसेस एवं इंटर यूनिवर्सिटी एक्सीलेटर सेंटर (आई.यू.ए.सी.), विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. केसरी लाल वर्मा, प्रो. रीता वेणुगोपाल, शिविर संचालक एवं विभागाध्यक्ष, शारीरिक शिक्षा अध्ययनशाला, प्रो. राजीव चौधरी, अधिष्ठाता छात्र कल्याण विभाग, प्रो. सी.डी. अगाशे, डॉ. आर. के. मिश्रा, सहा. निदेशक शारीरिक शिक्षा विभाग, पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय रायपुर, छत्तीसगढ़ की गरिमामयी उपस्थिति में विधिवत सरस्वती पूजन, राष्ट्रगान एवं विश्वविद्यालय के कुलगीत के साथ संपन्न हुआ। तत्पश्चात प्रो. पांडेय जी ने आशीष वचन स्वरूप शिविर के लिए शुभकामनाएं दीं। इसके पश्चात् विश्वविद्यालय के कुलपति ने अपने उद्बोधन में योग के महत्व को बताया। डॉ. आर. के. मिश्रा सहा. निदेशक शारीरिक शिक्षा विभाग, पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय रायपुर, छत्तीसगढ़ के द्वारा आभार प्रकट किया गया।

योग प्रशिक्षिका के रूप में सुश्री रामेश्वरी माहिला ने सूर्य नमस्कार, चलन क्रियाएँ, सूक्ष्म व्यायाम, त्रिकोण आसन, कटिचक्रासन, अर्ध चक्रासन, गरुड़ आसन, उत्कटासन, वृक्षासन, मंडूक आसन, अनुलोम-विलोम प्राणायाम का अभ्यास कराया। तत्पश्चात ध्यान का अभ्यास किया गया। मंच संचालन श्री विकास कुमार साहू एम.पी.एड- चतुर्थ सेमेस्टर के द्वारा किया गया।

प्रथम दिन 140 प्रतिभागी के रूप में छात्र - छात्राएं प्रत्यक्ष एवं ऑनलाइन के माध्यम से शामिल हुए। शिविर का आयोजन विश्वविद्यालय के मेजर ध्यानचंद संगोष्ठी कक्ष, शारीरिक शिक्षण अध्ययनशाला में किया गया।

दिनांक 8 जून 2022 को पन्द्रह दिवसीय योग शिविर का समापन किया गया। योग शिविर का समापन प्रो. अविनाश चंद्र पाण्डेय संचालक, इंटर यूनिवर्सिटी सेंटर फॉर योगिक साइंसेस एवं इंटर यूनिवर्सिटी एक्सीलेटर सेंटर (आई.यू.ए.सी.), प्रो. रीता वेणुगोपाल, शिविर संचालक एवं विभागाध्यक्ष, शारीरिक शिक्षा अध्ययनशाला, प्रो. राजीव चौधरी, अधिष्ठाता छात्र कल्याण विभाग, प्रो. सी.डी. अगाशे, डॉ. आर. के. मिश्रा, सहा. निर्देशक शारीरिक शिक्षा विभाग, पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय रायपुर, छत्तीसगढ़ के गरिमामयी उपस्थिति में समपन्न हुआ।

आभार प्रकट डॉ. आर. के. मिश्रा सहा. निदेशक शारीरिक शिक्षा विभाग, पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय रायपुर, छत्तीसगढ़ के द्वारा किया गया।

Glimpses of Yoga Camp



Glimpses of Yoga Camp

