



अंतरराष्ट्रीय योग दिवस



दिनांक 21-06-2020

पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय, रायपुर (छत्तीसगढ़)

प्रतिवेदन

पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय, रायपुर द्वारा 21 जून, 2020 को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया गया। इस आयोजन को आयुष मंत्रालय भारत सरकार के मार्गदर्शन में विद्यार्थियों, कर्मचारियों, सहयोगियों एवं परिवार के सदस्यों के बीच योग के अधिक प्रसार के लिए "YOGA FROM HOME" and "YOGA WITH FAMILY" के आधार पर किया गया। इसमें व्यक्तिगत दूरी का भी ध्यान रखा गया।

अधिष्ठाता छात्र कल्याण प्रो. राजीव चौधरी द्वारा योग सत्र आयोजित किया गया। इस आयोजन में माननीय कुलपति प्रो. केशरी लाल वर्मा, विधायक श्री विकास उपाध्याय एवं कुलसचिव प्रो. गिरीश कांत पाण्डेय उपस्थित रहे। कार्यक्रम का सीधा प्रसारण फेसबुक के माध्यम से किया गया।



शांति : पाठ

ॐ सर्वे भवन्तु सुखिनः, सर्वे सन्तु निरामयाः।
सर्वे भद्राणि पश्यन्तु, मा कश्चिद्दुःखभागेत् ॥
ॐ शांतिः शांतिः शांतिः ॥

भावार्थ

सब सुखी हों, सब निरोग हों।
सब निरामय हों, सबका मंगल हो।
कोई दुःखी न हो।



संकल्प

हमें अपने मन को हमेशा संतुलित रखना है, इसमें ही हमारा आत्मविकास समाया है, मैं स्वयं के प्रति, कुटुंब के प्रति, कार्य, समाज और विश्व के प्रति शांति, आनंद और स्वास्थ्य के प्रचार के लिए बद्ध हूँ।

मैं संकल्प लेता हूँ कि सर्वदा अपनी सोच में संतुलन बनाए रखूँगा। ऐसी मनः स्थिति मेरे उच्चतम आत्म-विकास की असीम संभावनाएँ प्रदान करती है। मैं अपने कर्तव्य निर्वाह के प्रति, कुटुंब और कार्य के प्रति तथा समाज व समूचे विश्व में शांति, स्वास्थ्य और सौहार्द के प्रचार के लिए कृतसंकल्प हूँ।

प्रार्थना

ॐ संगच्छ्वं संवदध्वं
सं वो मनांसि जानताम्
देवा भागं यथा पूर्वे
सञ्जानाना उपासते ॥

अर्थः

हम सभी प्रेम से मिलकर चलें,
मिलकर बोलें और ज्ञानी बनें।
अपने पूर्वजों की भाँति हम सभी
कर्तव्यों का पालन करें।



अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उद्घाटन सत्र पर माननीय कुलपति प्रो. केशरी लाल वर्मा माँ सरस्वती की प्रतिमा पर माल्यार्पण एवं दीप प्रज्वलित करते हुए।



अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उद्घाटन सत्र पर माननीय कुलपति प्रो. केशरी लाल वर्मा योगाभ्यास करते हुए।



अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उद्घाटन सत्र पर विधायक रायपुर पश्चिम श्री विकास उपाध्याय माँ सरस्वती की प्रतिमा पर माल्यार्पण एवं दीप प्रज्वलित करते हुए।



अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उद्घाटन सत्र पर विधायक रायपुर पश्चिम श्री विकास उपाध्याय योगाभ्यास करते हुए।



अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उद्घाटन सत्र पर कुलसचिव प्रो. गिरीश कांत पाण्डेय माँ सरस्वती की प्रतिमा पर माल्यार्पण एवं दीप प्रज्वलित करते हुए।



अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उद्घाटन सत्र पर कुलसचिव प्रो. गिरीश कांत पाण्डेय योगाभ्यास करते हुए।

योग-सत्र की झलकियां



योग-सत्र की झलकियां

